



Mangosht Sity

منقوننة ستي

MENU | قائمة طعام

الزعتر



9	زعتر مع محمرة (650) سعرة حرارية	8	زعتر سادة (570) سعرة حرارية
10	زعتر مشروح (580) سعرة حرارية	9	زعتر مع خضار (610) سعرة حرارية

اللبنة



13	لبنة بالزعتر (710) سعرة حرارية	11	لبنة سادة (650) سعرة حرارية
13	لبنة بالعسل (700) سعرة حرارية	14	لبنة بالزيتون (670) سعرة حرارية
15	لبنة جبنة (760) سعرة حرارية	15	لبنة بالزعتر والزيتون (690) سعرة حرارية
20	عش البلبل بالعسل (910) سعرة حرارية	15	لبنة بالسبانخ (430) سعرة حرارية
		20	عش البلبل بالخضار (890) سعرة حرارية

اللحمة



14	لحم مع الجبنة (660) سعرة حرارية	12	لحم بعجين (500) سعرة حرارية
16	لحم مع صوص وجبنة (710) سعرة حرارية	14	لحم مع صوص (550) سعرة حرارية
18	سجق بالجبنة (720) سعرة حرارية	14	لحم مع محمرة (540) سعرة حرارية
20	سجق مع صوص وجبنة (710) سعرة حرارية	18	سجق مع طماطم (650) سعرة حرارية
22	فيليه ستيك (610) سعرة حرارية	120	صفيحة بالكيلو (240) لكل 100 غرام سعرة حرارية
16	لحمة جبنة محمرة (710) سعرة حرارية	18	كفتة باللحم (550) سعرة حرارية

اللحوم الباردة



22	جبنة صوص ديك رومي (750) سعرة حرارية	20	جبنة ديك رومي (730) سعرة حرارية
12	جبنة هوت دوق (780) سعرة حرارية	19	جبنة ببيروني (880) سعرة حرارية
23	جبنة بسطرما (720) سعرة حرارية	14	جبنة مرتديلا (760) سعرة حرارية
2	إضافة صوص	25	جبنة بيض وبسطرما (710) سعرة حرارية



الأجبان المشكلة



15

جبنة كيري

(570) سعرة حرارية

14

جبنة شيدر

(680) سعرة حرارية

15

جبنة مشكلة

(820) سعرة حرارية

12

جبنة سائلة

(590) سعرة حرارية

14

جبنة حلوم

(600) سعرة حرارية

الجبين العكاوي



15

عكاوي مع خضار

(660) سعرة حرارية

15

عكاوي مع زعتر

(760) سعرة حرارية

14

عكاوي مع فطر

(620) سعرة حرارية

14

عكاوي مع زيتون

(600) سعرة حرارية

13

عكاوي سادة

(620) سعرة حرارية

16

عكاوي مشروح

(720) سعرة حرارية

14

عكاوي مع ذرة

(630) سعرة حرارية

15

عكاوي مع بقدونس

(640) سعرة حرارية

15

عكاوي مع فطر وزيتون

(630) سعرة حرارية

القشقوان



15

قشقوان مع محمرة

(880) سعرة حرارية

14

قشقوان سادة

(600) سعرة حرارية

الموزريلا



15

جبنة مع صوص

(680) سعرة حرارية

12

موزريلا سادة

(680) سعرة حرارية

14

جبنة مع بيض

(590) سعرة حرارية

الكعك



20

كعكة فاهيتا

(640) سعرة حرارية

12

كعكة فلافل

(470) سعرة حرارية

15

كعكة بالجبنة العكاوي

(640) سعرة حرارية

12

كعكة نيوتلا

(590) سعرة حرارية



الخضار



15

سبانخ مع جبنة

(490) سعرة حرارية

10

بطاطا الحرة

(750) سعرة حرارية

9

فلافل

(420) سعرة حرارية

11

سبانخ

(330) سعرة حرارية

11

محمرة

(590) سعرة حرارية

10

بيض سادة

(420) سعرة حرارية

11

كشك

(500) سعرة حرارية

البيتزا



كبير

وسط

كبير

وسط

22

15

مارغريتا

(940) سعرة حرارية (وسط)
(1920) سعرة حرارية (كبير)

27

18

خضار

(970) سعرة حرارية (وسط)
(1970) سعرة حرارية (كبير)

30

22

فاهيتا

(1200) سعرة حرارية (وسط)
(2450) سعرة حرارية (كبير)

30

22

دجاج

(1100) سعرة حرارية (وسط)
(2160) سعرة حرارية (كبير)

30

22

سجق

(1120) سعرة حرارية (وسط)
(2210) سعرة حرارية (كبير)

30

22

لحمة

(1100) سعرة حرارية (وسط)
(2190) سعرة حرارية (كبير)

30

22

ديك رومي

(1040) سعرة حرارية (وسط)
(2110) سعرة حرارية (كبير)

30

22

بيبروني

(1170) سعرة حرارية (وسط)
(2370) سعرة حرارية (كبير)

30

22

تونا

(1070) سعرة حرارية (وسط)
(2080) سعرة حرارية (كبير)

30

22

هوت دوج

(1070) سعرة حرارية (وسط)
(2160) سعرة حرارية (كبير)

36

28

بيتزا سوبريم (محشي الأطراف)

(1300) سعرة حرارية (وسط)
(2320) سعرة حرارية (كبير)

الدجاج



20

فاهيتا الدجاج

(640) سعرة حرارية

20

مكسيكي حار

(680) سعرة حرارية

20

شيش الدجاج

(650) سعرة حرارية

22

كلوب الدجاج

(680) سعرة حرارية

الأطفال



8

جبنة عكاوي

(620) سعرة حرارية

7

نيوتلا

(990) سعرة حرارية

5

زعتر

(570) سعرة حرارية

8

لحمة

(300) سعرة حرارية



المقبلات



2	سوارية	3	كبة (70) سعرة حرارية
11	بطاطا مع الجبنة (870) سعرة حرارية	8	بطاطا أصابع (750) سعرة حرارية
16/8	صحن خضار	11	بطاطا ويدجز (350) سعرة حرارية
4	فطائر شامية (150) سعرة حرارية	12	ورق عنب (300) سعرة حرارية
		120	فطائر بالجبنة بالكيلو (150) لكل 100 غرام سعرة حرارية

الحلى



14	قشطة نيوتلا (1130) سعرة حرارية	12	نيوتلا (990) سعرة حرارية
20	كريب نيوتلا (1000) سعرة حرارية	20	وافل نيوتلا (1000) سعرة حرارية
13	حلاوة مع الجبنة (820) سعرة حرارية	11	حلاوة سادة (690) سعرة حرارية
14	حلاوة مع نيوتلا (820) سعرة حرارية	13	حلاوة مع العسل (730) سعرة حرارية
		2	اضافة فراولة أو موز (1090) سعرة حرارية



العصيرات



كبير	وسط		كبير	وسط	
9	6	مانجا	9	6	رمان
9	6	جوافة	9	6	فراولة
9	6	كوكتيل	10	7	برتقال فريش
-	4	مشروبات غازية	6	4	لبن عيران
-	1	مياه	-	2	شاي

